

**Programa Rede Social**  
"Projecto co-financiado pelo Fundo Social Europeu"

**PLANO DE ACÇÃO**  
**2007-2008**  
**Concelho de Aljezur**

**Conselho Local de Acção Social  
de Aljezur**

**Maio/2007**

## Programa de Implementação da Rede Social

### Plano de Acção para o Concelho de Aljezur

#### Ficha Técnica

##### Entidade Promotora

Câmara Municipal de Aljezur

##### Co-Financiado

Fundo Social Europeu

##### Equipa de Elaboração do Diagnóstico Social / Parceiros do Núcleo Executivo do CLAS/Aljezur

Ana Pinela – Centro Distrital de Segurança Social de Faro (Serviço Local de Aljezur)

Aura Fraga – Associação VICENTINA

Carla Pires – Casa da Criança do Rogil

Maria João Revês – Centro de Saúde de Aljezur

Márcio Viegas – Rede Social – Câmara Municipal de Aljezur

Paulo Oliveira – Câmara Municipal de Aljezur

Sandra Paulo – Santa Casa da Misericórdia de Aljezur

Sílvia Jesus – Centro de Emprego de Lagos

##### Contactos:

Câmara Municipal de Aljezur

Rua Capitão Salgueiro Maia

8670 – 005 Aljezur

E-mail: [geral@cm-aljezur.pt](mailto:geral@cm-aljezur.pt) ou [rsocial@cm-aljezur.pt](mailto:rsocial@cm-aljezur.pt)

Site: [www.cm-aljezur.pt](http://www.cm-aljezur.pt)

Tel.: 282 998 102 ou 282 991 270 (Sector de Acção Social)

Fax: 282 998 417 ou 282 991 289

## ÍNDICE

Enquadramento .....	4
Quadro resumo do Plano de Desenvolvimento Social .....	5
Eixo Estratégico: Saúde.....	6
Eixo Estratégico: Habitação .....	8
Eixo Estratégico: Equipamentos e Serviços para a Infância e Terceira Idade.....	10
Eixo Estratégico: Cultura .....	11
Eixo Estratégico: Sustentabilidade.....	12
Projecto Integrado – Rede de Voluntariado Social.....	14

## Enquadramento

O presente documento concretiza o primeiro Plano de Acção da Rede Social de Aljezur.

Os planos de acção são planeados para períodos de um ano e materializam em projectos e acções concretas a estratégia definida pelo Plano de Desenvolvimento Social (documento estratégico aprovado pelo CLAS/Aljezur<sup>1</sup> para três anos).

O Plano de Acção principia com um ponto de enquadramento inicial ao documento, enquanto resultado do percurso e trabalhos desenvolvidos pelo CLAS/Aljezur, apresentando depois um quadro resumo do Plano de Desenvolvimento Social, com os seus eixos, objectivos estratégicos e objectivos específicos, ou seja, todo o conteúdo que serviu de suporte à elaboração deste Plano de Acção. Em seguida, são apresentados em matriz de projecto as actividades a realizar e os resultados esperados em face dos objectivos traçados para cada eixo estratégico, onde são ainda mencionados os destinatários dos projectos, os seus potenciais parceiros, os responsáveis pelo desenvolvimento dos projectos e a data prevista para a conclusão dos mesmos.

Relativamente aos projectos delineados neste Plano de Acção, a sua selecção e integração no presente documento teve por referência e prioridade os objectivos aprovadas no Plano de Desenvolvimento Social com data prevista para os anos de 2007 e 2008 (projectados para o primeiro semestre ou com necessidade de serem previamente planeados e orçamentados). Os objectivos projectados para o final de 2008 e 2009 serão, com certeza, englobados no próximo Plano de Acção a elaborar em Maio do próximo ano.

### **Documentos / Informação produzida pelo CLAS/Aljezur:**

Pré – Diagnóstico Social;

Diagnóstico Social;

Plano de Desenvolvimento Social;

Plano de Acção (em fase de projecto para aprovação);

Página na Internet da Rede Social de Aljezur (em [www.cm-aljezur.pt](http://www.cm-aljezur.pt) – com link para a Rede Social).

---

<sup>1</sup> A composição do CLAS/Aljezur e do seu Núcleo Executivo encontra-se descrita no anexo I.

## Quadro Resumo do Plano de Desenvolvimento Social

Eixo	Objectivos Estratégicos	Objectivos Específicos
Saúde	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aumentar o número de utentes abrangidos em programas de vigilância de saúde.</li> <li>- Aprofundar o conhecimento das situações no âmbito da saúde mental.</li> <li>- Promover estilos de vida saudáveis.</li> <li>- Apoiar as pessoas que se encontrem em situação de dependência.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Elaborar até Dezembro de 2007 um levantamento dos programas de vigilância de saúde existentes e o número de utentes abrangidos.</li> <li>- Elaborar até Março de 2008 um levantamento dos casos existentes no concelho ao nível da saúde mental.</li> <li>- Sensibilizar a escola e as famílias para os estilos de vida saudáveis.</li> <li>- Sensibilizar a comunidade para os estilos de vida saudáveis.</li> <li>- Até Dezembro de 2010 existem respostas ao nível da Rede de Cuidados Continuados.</li> </ul>
Habitação	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a melhoria das condições de habitabilidade das famílias mais desfavorecidas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Implementar até Dezembro de 2007 o Plano de Acção para a Habitação Social Municipal.</li> <li>- Elaborar o Plano de Gestão Social da habitação até Dezembro de 2007.</li> </ul>
Empregabilidade e Empreendedorismo/ Educação e Formação	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover iniciativas que potenciem o empreendedorismo e a aproximação dos jovens ao mundo do trabalho.</li> <li>- Estimular percursos escolares alternativos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Criar um ninho de empresas e associações até Dezembro de 2009.</li> <li>- Criar um Plano de Acção para o empreendedorismo dirigido aos jovens até Dezembro de 2008.</li> <li>- Criar um Centro de Aconselhamento Familiar e Parental até Dezembro de 2010.</li> </ul>
Equipamentos e Serviços para a Infância e Terceira Idade	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aumentar e melhorar as respostas sociais para a infância.</li> <li>- Aumentar e melhorar as respostas sociais aos idosos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Criar uma Creche para 20 crianças em Aljezur até Dezembro de 2007.</li> <li>- Elaborar uma candidatura ao PARES ou procurar outra forma de financiamento para uma Creche com Berçário, em Odeceixe, até Dezembro de 2010.</li> <li>- Desenvolver uma Rede de Amas até Dezembro de 2008.</li> <li>-Elaborar candidatura para uma valência Lar em Odeceixe, até final do primeiro semestre de 2008.</li> </ul>
Cultura	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aumentar a oferta de equipamentos e actividades de animação sócio-cultural e recreativa.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Até Dezembro de 2010 existe uma biblioteca municipal com equipamento e programação adequados aos vários grupos etários.</li> <li>- Elaborar até Dezembro de 2007 um levantamento e caracterização dos espaços existentes adequados à realização de actividades de animação sócio-cultural e recreativa.</li> </ul>
Sustentabilidade	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aumentar o número de acções de planeamento e avaliação em parceria.</li> <li>- Promover o aumento da partilha de informação entre os parceiros.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Até Junho de 2007 existem 10 técnicos e dirigentes com formação em gestão e avaliação de projectos.</li> <li>- Até Junho de 2008 é realizado um workshop de avaliação sobre o Programa de Implementação da Rede Social de Aljezur.</li> <li>- Até Dezembro de 2008 existem 10 técnicos e dirigentes com formação em gestão e sustentabilidade das organizações.</li> <li>- Até Outubro de 2007 existem 15 técnicos e dirigentes do CLAS inscritos e a participar no fórum digital da Rede Social de Aljezur.</li> <li>- Até Dezembro de 2007 existe uma caracterização das entidades parceiras, disponível no link da Rede Social de Aljezur na Internet.</li> </ul>

## Eixo Estratégico: Saúde

### 1º Objectivo Estratégico

Aumentar o número de utentes abrangidos em Programas de Vigilância de Saúde.

### Objectivo Específico

Elaborar até Dezembro de 2007 um levantamento dos programas de vigilância de saúde existentes e o número de utentes abrangidos.

### Resultados Esperados

- Aprofundar o conhecimento relativamente aos programas de vigilância de saúde existentes.
- Ter capacidade para identificar as necessidades de intervenção.

### Actividades

1. Elaborar lista com os programas de vigilância de saúde e utentes abrangidos.
2. Compilar os dados obtidos para divulgação e sensibilização (entidades competentes e comunidade).

### Potenciais Parceiros

Centro de Saúde de Aljezur, CHB, ARS, Agrupamento de Escolas, Câmara Municipal de Aljezur, Santa Casa da Misericórdia de Aljezur, Casa da Criança do Rogil, Projecto Oriente, Juntas de Freguesia, Segurança Social.

### Destinatários

População do concelho de Aljezur e entidades competentes na área da saúde.

### Responsáveis

Maria João Revês, Márcio Viegas.

### Data Prevista

Dezembro de 2007.

## Eixo Estratégico: Saúde

### 2º Objectivo Estratégico

Aprofundar o conhecimento das situações no âmbito da saúde mental.

### Objectivo Específico

Elaborar até Março de 2008 um levantamento dos casos existentes no concelho ao nível da saúde mental.

### Resultados Esperados

- Melhorar a comunicação entre as instituições locais.
- Diminuir os encaminhamentos desnecessários para os serviços de saúde.
- Criar oferta de actividades ocupacionais (recursos locais), procurando soluções adequadas para casos concretos.
- Melhorar a resposta/intervenção na área da saúde mental.
- Produção de material pedagógico de suporte a acções de informação.

### Actividades

1. Constituir Grupo de Trabalho para a questão da saúde mental.
2. Acções de informação/formação para professores, educadores e encarregados de educação.
3. Levantamento dos recursos locais existentes.
4. Elaborar Lista Única das situações existentes no concelho (com caracterização da situação, classificação por nível de gravidade e indicação da possível intervenção).

### Potenciais Parceiros

Agrupamento de Escolas, Centro de Saúde de Aljezur, Câmara Municipal de Aljezur, NECI, Casa da Criança do Rogil, Projecto Oriente, Santa Casa da Misericórdia de Aljezur, Equipa de Saúde Mental Infantil do Centro de Saúde de Lagos, Juntas de Freguesia, ASMAL (Faro), Segurança Social.

### Destinatários

Crianças, Jovens e adultos (e suas famílias) com sinais de debilidade/fragilidade mental ou perturbações psiquiátricas.

**Responsáveis:** Lígia Garcia, Maria João Revês, Márcio Viegas.

**Data Prevista:** Março de 2008.

## Eixo Estratégico: Habitação

### 5º Objectivo Estratégico

Promover a melhoria das condições de habitabilidade das famílias mais desfavorecidas.

### Objectivo Específico

Implementar até Dezembro de 2007 o Plano de Acção para a Habitação Social Municipal.

### Resultados Esperados

- Dar resposta às situações mais graves do diagnóstico.
- Ter uma base de dados permanentemente actualizada, permitindo um maior conhecimento da realidade social (bolsa de candidatos).

### Actividades

1. Contratualizar com o INH programas ajustados às soluções previstas no Plano de Acção.
2. Actualização informática da base de dados.

### Potenciais Parceiros

Câmara Municipal de Aljezur, Segurança Social, INH, Juntas de Freguesia, Projecto Oriente, Centro de Saúde, Santa Casa da Misericórdia de Aljezur.

### Destinatários

Agregados familiares em situação de grave carência habitacional (segurança, salubridade, exiguidade da área).

**Responsáveis:** Câmara Municipal de Aljezur.

**Data Prevista:** Dezembro de 2007.

## **Eixo Estratégico: Habitação**

### **5º Objectivo Estratégico**

Promover a melhoria das condições de habitabilidade das famílias mais desfavorecidas.

### **Objectivo Específico**

Elaborar o Plano de Gestão Social da habitação até Dezembro de 2007.

### **Resultados Esperados**

- Consciencialização da necessidade de preservar o património habitacional do Município.
- Capacitar as famílias para o bom uso e conservação das habitações.

### **Actividades**

1. Realizar visitas de acompanhamento técnico e social às habitações municipais.
2. Implementar uma intervenção social integrada e contínua, direccionada para as famílias em situação de vulnerabilidade social.

### **Potenciais Parceiros**

Câmara Municipal de Aljezur, Segurança Social, Centro de Saúde, Projecto Oriente, Juntas de Freguesia, Santa Casa da Misericórdia de Aljezur.

### **Destinatários**

Agregados familiares do concelho a residirem em fogos sociais.

**Responsáveis:** Câmara Municipal de Aljezur.

**Data Prevista:** Dezembro de 2007.

## **Eixo Estratégico: Equipamentos e Serviços para a Infância e Terceira Idade**

### **8º Objectivo Estratégico**

Aumentar e melhorar as respostas sociais para a infância.

### **Objectivo Específico**

Desenvolver uma Rede de Amas até Dezembro de 2008.

### **Resultados Esperados**

- Implementar uma resposta complementar/alternativa direccionada para a primeira infância.
- Melhorar os serviços prestados na área da infância.

### **Actividades**

1. Realizar um estudo de viabilidade relativamente à criação de uma Rede de Amas.
2. Analisar alguns modelos de Rede de Amas existentes (boas práticas).
3. Elaborar um Projecto de Rede de Amas para o concelho de Aljezur.

### **Potenciais Parceiros**

Câmara Municipal de Aljezur, Segurança Social, Casa da Criança do Rogil, Juntas de Freguesia.

### **Destinatários**

Crianças em idade pré-escolar e respectivas famílias, Amas do concelho, e entidades com responsabilidade na área da infância.

**Responsáveis:** Carla Pires, Ana Pinela, Márcio Viegas.

**Data Prevista:** Maio de 2008.

## **Eixo Estratégico: Equipamentos e Serviços para a Infância e Terceira Idade**

### **9º Objectivo Estratégico**

Aumentar e melhorar as respostas sociais aos idosos.

### **Objectivo Específico**

Elaborar candidatura para uma valência Lar em Odeceixe, até final do primeiro semestre de 2008.

### **Resultados Esperados**

- Aumentar e melhorar a capacidade de resposta na valência Lar.
- Melhorar a qualidade de vida dos idosos mais vulneráveis.

### **Actividades**

1. Elaborar projecto de candidatura.

### **Potenciais Parceiros**

Câmara Municipal de Aljezur, Segurança Social, Santa Casa da Misericórdia de Aljezur, Casa da Criança do Rogil.

### **Destinatários**

Idosos do concelho de Aljezur.

**Responsáveis:** Sandra Paulo, Carla Pires, Márcio Viegas.

**Data Prevista:** Dezembro de 2008.

## Eixo Estratégico: Cultura

### 10º Objectivo Estratégico

Aumentar a oferta de equipamentos e actividades de animação sócio-cultural e recreativa.

### Objectivo Específico

Elaborar até Dezembro de 2007 um levantamento e caracterização dos espaços existentes adequados à realização de actividades de animação sócio-cultural e recreativa.

### Resultados Esperados

- Melhorar o conhecimento das características e condições dos espaços culturais e recreativos existentes.

### Actividades

1. Elaboração de um inventário com caracterização dos espaços culturais e recreativos existentes, e o tipo de actividades que neles se podem desenvolver.
2. Compilar os dados obtidos para divulgação e sensibilização.

### Potenciais Parceiros

Câmara Municipal de Aljezur, Juntas de Freguesia, Associações, Entidades Particulares.

### Destinatários

Associações locais e população do concelho em geral.

**Responsáveis:** Câmara Municipal de Aljezur.

**Data Prevista:** Dezembro de 2007.

## Eixo Estratégico: Sustentabilidade

### 11º Objectivo Estratégico

Aumentar o número de acções de planeamento e avaliação em parceria.

### Objectivo Específico

Até Junho de 2008 é realizado um workshop de avaliação sobre o Programa de Implementação da Rede Social de Aljezur.

### Resultados Esperados

- Adquirir um maior e melhor conhecimento dos pontos fracos e fortes da Rede Social de Aljezur.
- Fomentar entre os parceiros o debate sobre o futuro das Redes Sociais.

### Actividades

1. Realizar um Workshop de Avaliação com os parceiros do CLAS/Aljezur.
2. Elaborar um Relatório de Avaliação para divulgar pelos parceiros.
3. Realizar uma reunião do CLAS/Aljezur para debater o Relatório de Avaliação.

### Potenciais Parceiros

Entidades do CLAS/Aljezur e outros agentes locais com relevância na área social.

### Destinatários

Parceiros do CLAS/Aljezur. Dirigentes e Técnicos da área social.

**Responsáveis:** Câmara Municipal de Aljezur.

**Data Prevista:** Junho de 2008.

## **Eixo Estratégico: Sustentabilidade**

### **11º Objectivo Estratégico**

Aumentar o número de acções de planeamento e avaliação em parceria.

### **Objectivo Específico**

Até Dezembro de 2008 existem 10 técnicos e dirigentes com formação em gestão e sustentabilidade das organizações.

### **Resultados Esperados**

- Melhorar os conhecimentos nas áreas de gestão e sustentabilidade das organizações.

### **Actividades**

1. Realizar uma acção de formação em gestão e sustentabilidade das organizações.
2. Elaborar um relatório sobre boas práticas em matéria de gestão e sustentabilidade.

### **Potenciais Parceiros**

Entidades do CLAS/Aljezur.

### **Destinatários**

Dirigentes e Técnicos do CLAS/Aljezur.

**Responsáveis:** A definir (Entidades parceiras do CLAS/Aljezur).

**Data Prevista:** Dezembro de 2008.

## Projecto Integrado: Rede de Voluntariado Social

### Objectivo Estratégico

Sensibilizar e implementar na comunidade a prática do voluntariado social.

### Objectivo Específico

Até Dezembro de 2008 existe uma Rede de Voluntariado Social no concelho de Aljezur.

### Resultados Esperados

- Angariar voluntários.
- Capacidade de mediar a procura e oferta de voluntariado.
- Dar resposta em algumas áreas sociais a descoberto ou com pouca resposta (idosos, doentes, isolados, animação, acompanhantes, ambiente, escola, etc.).

### Actividades

1. Criar página na Internet para a Rede de Voluntariado Social.
2. Campanha de divulgação.
3. Elaborar manual do voluntário (missão, objectivos, direitos, deveres).
4. Elaborar grelha das necessidades (áreas com necessidade de voluntários / e perfil do voluntário desejado para as funções).
5. Elaborar ficha para oferta/inscrição do voluntário.
6. Procurar boas práticas em matéria de voluntariado.

### Potenciais Parceiros

Entidades do CLAS/Aljezur e outras entidades do concelho.

### Destinatários

População em geral.

**Responsáveis:** A definir (Entidades parceiras do CLAS/Aljezur).

**Data Prevista:** Dezembro de 2008.